

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатаулина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

«29» августа 2024 г.

**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ  
ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**Вторая младшая группа № 7 (3-4 года)**

06.00-06.30	<i>Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.</i>				
06.30-07.30	<i>Утренняя прогулка.</i>				
7.30- 7.55	<i>Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика</i>				
7.55- 8.25	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак</i>				
Игровая самостоятельная деятельность	<i>Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.</i>				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-9.00
ООД	<i>Организованная образовательная деятельность</i>				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 10.45-11.00 (на прогулке)	9.00-9.15 9.25-9.40
9.52	<i>Второй завтрак</i>				
	<i>Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.</i>				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.30 – 11.10	9.40-11.10	9.30-11.10	9.15-11.10	9.40-11.10
11.10-11.30	<i>Возвращение с прогулки, раздевание, гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.</i>				
11.30-12.00	<i>Обед.</i>				
12.00-15.00	<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.</i>				
15.00-15.10	<i>Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику.</i>				
15.10-15.30	<i>Полдник.</i>				
15.30-16.10	<i>Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.</i>				
16.10-16.40	<i>Подготовка к ужину. Ужин.</i>				
16.40-18.00	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.</i>				